



ECHINACEA PURPUREA



Echinacea purpurea je domácí rostlina na prériích Severní Ameriky, ale dá se vypěstovat i u nás. Odpradávná ji používaly k léčbě staré indiánské kultury a daly jí jméno sluneční klobouk. Pro vědu ji objevil dr. Meyer koncem 19. století. Jméno echinacea je odvozeno od řeckého slova echinos, což znamená ježek. Echinacea purpurea připomíná svým květem naši dobře známou kopretinu.

Jaké části echinacei purpurey se používají?

V praxi jsou používány extrakty ze suchých kořenů a nati nebo šťáva lisovaná z čerstvé nati, zpracované do formy sirupů, kapek či šťávy.

Echinacea extrakt obsahuje pryskyřice, silici, glukózu, fruktózu, betain, inulin a echinocosid.

Kořeny obsahují množství cenných látek, především 1% echinacosidu, 1,5% silice inulin, polyiny, polyeny, mastné kyseliny, deriváty kyseliny kávové, pyrrolizidinové alkaloidy, isobutylamidy, polysacharidy, třísloviny, steroly a flavonoidy.

Z rostliny se získávají silice, β -sitosterol, mastné kyseliny, fenolické látky (echinaakosid), polysacharidy.

Polysacharidová frakce extraktu zvyšuje nespecifickou imunitu a má výrazné protivirové a bakteriostatické účinky. Indikační skupiny do kterých bychom mohli Echinaceu zařadit: adaptogen, antialergikum, antidiabetikum, antivirotikum, antisklerotikum, antireumatikum, antigeriatrikum, antioxidant, imunostimulátor, profylaktikum, spazmolytikum. Podněcuje k činnosti imunitní systém – stimuluje produkci buněk, které pohlcují pevné částice bakterií, buněčných trosků. Uvádí do činnosti lymfatický systém a buněčnou respiraci. Potlačuje vyměšování enzymu hyaluronidázy, který zvyšuje propustnost látek do tkání.

Echinacea purpurea je účinnou bylinou pro podporu imunity a zvýšení odolnosti organismu, je často nazývána přírodním antibiotikem, protože se podobná svým působením penicilinu. Může potlačovat široké spektrum virů, bakterií a plísní. Stejně tak jako u penicilínu, záleží na tom, jak se organismus k účinným látkám postaví s tím rozdílem, že tato léčba rostlinným přípravkem je do jisté míry k organismu selektivní a šetrná. Echinacea obsahuje látku echinacein, který reaguje s enzymem hyaluronidázou, který vylučují mikrobi, aby snáze prošli tkání a způsobili infekci. Studie této látky naznačují, že je velmi efektivní ve snižování frekvence a závažnosti nachlazení. Je zajímavé, že některé látky obsažené v Echinacee působí selektivně na zpomalování rozšiřování bakterií, narozdíl od jejich okamžitého zabití (všech) antibiotiky. Zatím co jiné složky zvyšují množství buněk zodpovědných za rozvoj spojovací tkáně a tak pomáhají stimulovat vývin tkáně nové. Jeden z mechanismů působení Echinacei pracuje na mnoha úrovních a pomáhá tak tělu pomoci si samo – což je nejúčinnější a nejbezpečnější metoda



- » podporuje tvorbu bílých krvinek, pomáhá vyplavovat z organismu toxické látky po aplikaci
 - » zlepšuje cirkulaci krve i ve vlasečnicích, regeneruje celý organismus, dobře hojí staré rány a jizvy
 - » zlepšuje obranyschopnost a odolnost organismu zklidňuje CNS (centrální nervovou soustavu)
 - » zvyšuje imunitu, vytváří bariéru proti virovým nákazám, uvolňuje zduřelé lymfatické uzliny
- má protizánětlivý účinek na sliznice trávicího traktu, pomáhá při střevních kolikách



